

# ausZeit



Wellnessmassagen + Kosmetik

## [ comfort zone ]

SKIN SCIENCE SOUL

*„Wenn der Alltag dich einholt, halte inne  
und gebe deinem Geist Zeit zum Ruhen ...“*

### Öffnungszeiten

Massage/Kosmetik/Fußpflege Mo – Sa 10.00-20.00 Uhr  
So 10.00-16.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin rechtzeitig  
an der Rezeption oder unter Tel. 07622-39940.

### [ ] Verspätungen, Stornierungen

Wir empfehlen Ihnen, ca. 5 Minuten vor Ihrem Termin bei uns einzutreffen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zur Verkürzung der Anwendungszeit führt.

Ihre Terminabsage sollte mindestens 12 Stunden vor der Behandlung stattfinden.

### [ ] Kleidung

Hausgästen empfehlen wir zu den Behandlungen in Bademantel und Badeschuhen zu erscheinen.

### [ ] Gutscheine

Gutscheine unserer Wellnessbehandlungen können nur bei uns und **nicht** im Hotel Restaurant Krone eingelöst werden.

Für die Einlösung unserer Gutscheine gilt die gesetzliche Verjährungsfrist nach § 195 BGB (3 Jahre nach Ausstellung zum 31.12.)

### [ ] Hinweise

Fußpflege, Maniküre und Klangmassage nur bei Karin Niedermayer.

\*Hot-Stone-Massage rechtzeitige Voranmeldung erforderlich.



Karin Niedermayer  
mobil 0173-3135836

Rosi Fessler  
mobil 0152-06208466

Tel. 07622-3994-0  
Schopfheim-Wiechs

Liebe Gäste,  
nehmen Sie eine **ausZeit** ... endlich Zeit, um bei sich anzukommen.

Wir verwöhnen Sie mit unserer exklusiven SPA-Marke **[ comfort zone ]**, basierend auf Phytotherapie, Aromatherapie und dermatologisch effektiven Wirkstoffen für sichtbare Ergebnisse.

Mit unseren **[ comfort zone ]** Behandlungen schenken wir Ihnen eine unvergessliche Zeit des Loslassens und Genießens.

Für die Produktentwicklung wird ausschließlich „grüne Energie“ verwendet, gewonnen aus Sonne, Wind und Wasser. Das werden Sie spüren – genießen Sie unseren Verwöhnbereich.

Wir freuen uns auf Sie in unserer



**[ comfort zone ]**

*Karin Niedermayer + Rosi Fesseber*

Die Preise sind Endpreise incl. gesetzlich gültiger Mehrwertsteuer und gültig ab dem 1. Mai 2020.

## [ ] Wellnessmassagen

### **Fuß- und Beinmassage**

€ 36,00

Fördert die Harmonisierung und löst Verspannungen.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

### **Rückenmassage**

€ 36,00

Sanfte und entspannende Rücken- und Nackenmassage. Verspannungen des Alltags werden gelöst.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

### **Breussmassage**

€ 46,00

Wirbelsäulen-Entspannungsmassage durch Dehnung und Streckung der Wirbelsäule. Massiert wird mit Johanniskrautöl.

Wohlfühlzeit ca. 40 Min

### **Ganzkörper-Entspannungsmassage**

€ 67,00

Diese Antistressmassage unterstützt Sie, neue Energie zu schöpfen. Muskeln werden gelockert und Verspannungen gelöst.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min

### **Seidenhandschuh-Massage**

€ 67,00

Die Massage mit leicht rauen Handschuhen aus Wildseide fördert die Durchblutung, entfernt Schlacken und Rückstände aus den oberen Gewebeschichten und verleiht der Haut fühlbare seidige Glätte.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min



## [ ] De Luxe Behandlungen

### Thai-Fußmassage

€ 67,00

Entspannende Fuß- und Beinmassage mit speziellen Grifftechniken. Ein Holzstäbchen unterstützt zeitweise bei der Stimulierung der Reflexzonen. Zum Abschluss werden die Fußgelenke bewegt und, gedehnt.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min

### Hot-Stone-Massage\*

€ 119,00

Während Ihr Körper mit erwärmten Basaltsteinen bei Tiefenwärme entspannen kann, gleiten warme Massagesteine mit warmem Öl und sanftem Druck über Ihren Körper und spenden ein großes Maß an Harmonie.

Wohlfühlzeit ca. 90 Min

### Spezial 3

Dreifache Entspannung mit einem erholsamen Mix aus Rücken-, Fuß- und Gesichtsmassage incl. Reinigung. € 83,00

Wohlfühlzeit ca. 60 Min

### Ziegenbutter-Ganzkörperpackung

Die hochwertige Ziegenbuttercreme wirkt besonders bei trockener Problemhaut sowie neurodermitischer Haut juckreizstillend und entspannend. € 63,00

Wohlfühlzeit ca. 40 Min

### Seidenhandschuh-Peeling

€ 26,00

Garantiert sanfte Entfernung verhornter Zellen und verleiht Ihrer Haut einen seidigen Glanz. Besonders geeignet zur Anwendung vor dem ersten Saunagang.

Wohlfühlzeit ca. 20 Min



## [ ] Aromasoul Massagen



### Ganzkörpermassage

€ 78,00

Wohlfühlzeit ca. 60 Min

### Rückenmassage

€ 41,00

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

Massiert wird mit einer seidig pflegenden Massagecreme, die Ihre Haut mit Feuchtigkeit versorgt. Durch Zusatz eines aromatischen Öles Ihrer Wahl wird diese Massage zum persönlichen Wohlfühlerlebnis.

### Verwöhnen Sie Ihre Sinne mit ...

#### ... mediterraner Frische

Extrakte und essentielle Öle verbessern den Zellstoffwechsel, geben dem Körper Belebung und Tonus und verleihen der Haut mehr Energie und Vitalität.

#### ... arabischer Wärme

Essentielle Öle beruhigen und stärken die Sinne, entspannen die Muskulatur und geben dem Körper Kraft, stimulieren die Blutzirkulation und geben dem Körper Wärme.

#### ... indischer Würzigkeit

Essentielle Öle stimulieren die Mikrozirkulation, entgiften und entspannen den Körper, stellen das innere Gleichgewicht wieder her und regen die Sinne an.

## [ ] Gesichtsbehandlungen Sie + Er



### **Piccolo Behandlung für Sie**

Reinigung und sanfte Gesichtsmassage.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

€ 46,00

### **Basis Behandlung für Sie**

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Massage und Abschlusspflege.

Wohlfühlzeit ca. 50 Min

€ 67,00



### **Hydra-Performance Gesicht für Ihn**

Intensive Feuchtigkeitsbehandlung, hydratisierende Pflege und Frische für Haut mit Ermüdungserscheinungen.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min

€ 78,00

### **Frische-Spezial für Ihn**

Entspannung pur bei Schulter- und Nackenmassage, Kopfmassage mit vitalisierendem Haar-Tonic, Gesichtsbereinigung und Peeling, Gesichtsmassage, vitalisierende Fußmassage.

Wohlfühlzeit ca. 90 Min

€ 139,00

## [ ] Gesichtsbehandlungen Spezial

### **HyDRAMemory**

Für intensive Feuchtigkeit. Hyaluron, Pflanzenauszüge und Nachtkerzenöl verwandeln trockene Haut und Fältchen in eine mit essentiellm Wasser aufgefüllte, pralle Oberfläche.

Wohlfühlzeit ca. 75 Min

€ 88,00

### **Recover Touch**

Antioxidative Vitaminbehandlung für jede Haut, die den täglichen Belastungen und der Hektik ausgesetzt sind. Mit diesem Vitamindepot durch arktische Beeren wird jede müde Haut strahlend verjüngt und geschützt.

Wohlfühlzeit ca. 75 Min

€ 88,00

### **Skin Resonance**

Lindernde Schutzbehandlung. Wiederherstellung des Hautgleichgewichts bei geröteter, gereizter und sensibler Haut. Schutzproteine wie Echiumöl und weißer Tee sorgen nachhaltig für Beruhigung und Reduktion von Rötungen bei Couperose.

Wohlfühlzeit ca. 75 Min

€ 93,00

### **Sublime Skin Anti-Age**

Degenerative Prozesse werden positiv beeinflusst. Hydro- und Lipofilling sorgen für sofortige und progressive Aufpolsterung. Inklusive einer speziellen Anti-Age-Gesichtsmassage.

Wohlfühlzeit ca. 75 Min

€ 108,00



## [ ] Fußpflege

Mit gesunden und gepflegten Füßen gehen Sie entspannt durch den Tag.

Lassen Sie sich verwöhnen und gönnen Sie Ihren Füßen eine Auszeit.

„Ihr Leben lang...

... werden Sie von Ihren Füßen getragen.“

### Fußpflege piccolo

Kurzes Fußbad, Nägel kürzen und feilen, Hornhautentfernung, Abschlusspflege.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

€ 46,00

### Verwöhn-Fußpflege

Sprudel-Fußbad, Nägel kürzen, feilen und polieren, spezielle Nagelpflege, Hornhautentfernung, pflegende Fußmassage.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min

€ 67,00

### French Nails

Die perfekte, permanente Pediküre für natürlich aussehende Fußnägel mit lichthärtendem Nagelgel. Die Gestaltung erfolgt im French-Design durch weiße oder glitzernde Gestaltung der Nagelspitze. Diverse Farbwahl.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

€ 46,00

### Nagellack

Die Lackierung erfolgt dreifach: füllender Grundlack, Farblack, Glanzlack.

€ 12,00



### Nagel-Prothetik

€ 43,00

Deformierte, verformte Nägel lassen sich optisch verschönern, fehlende Nagelteile rekonstruieren, um das empfindliche Nagelbett zu schützen.

### Nagel-Spangen

€ 29,00

Lenkt bei eingewachsenen und gerollten Nägeln durch leichte, stetige Zug- und Hebelkräfte das Nagelwachstum. B/S-Spangen werden verklebt und sind lackierbar.

### Roll-on-Waxing

€ 41,00

Epilation der Beinhaare durch Warmwachs. Das Wachs wird mit Roll-on-Technik sanft aufgetragen. Nach kurzer Warte- und Abkühlphase wird das Wachs mithilfe eines Streifens gegen die Wuchsrichtung der Haare entfernt Abschlusspflege.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

### Kräuterstempelmassage

€ 46,00

Effektvolle Massageform mit duftenden Kräuterstempeln und heißem Öl. Wirkt entspannend und durchblutungsfördernd. Ein Wohlfühl-Erlebnis für Ihre müden Füße und schweren Beine.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

### Fuß-Druckpunktmassage

€ 67,00

Stimulierung der Fußreflexzonen zur Stresslösung, Förderung der Durchblutung und zur Anregung der Selbstheilungskräfte. Anschließend 20 Minuten Nachruhezeit.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min (incl. Nachruhezeit)

## [ ] Wellness Hände

### Handmassage

€ 36,00

Nach einer Handreinigung erfolgt eine sanfte Massage für beanspruchte Hände.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

### Verwöhnbehandlung Spezial

€ 67,00

Nach einem Handbad und einem hautglättenden Peeling werden Ihre Hände sanft massiert. Beendet wird die Behandlung mit einer Packung für geschmeidige Hände.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min

### Maniküre

€ 46,00

Nach einem Handbad werden die Nägel gekürzt und gefeilt, Abschlusspflege.

Wohlfühlzeit ca. 30 Min

### Nagellack

€ 12,00

Die Lackierung erfolgt dreifach: füllender Grundlack, Farblack, Glanzlack.



## [ ] Klangmassage

Auf Grundlage der 5-Elemente-Lehre der traditionellen chinesischen Medizin



*„Beruhigender Klang von Vertrautem,  
Offenheit und Neugier für neue Töne“*

**Die Klangmassage nach den fünf Elementen** beruht auf der Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

### Was erwartet mich bei der Klangmassage?

€ 106,00

Bei der **Klangmassage** werden zunächst sanft Ihre Gelenke gelockert, dann die Klangschalen unter Anspielen nach und nach auf den Akupressurpunkten platziert. Anschließend werden Sie eingehüllt in ein Klangerlebnis nach der 5-Elemente-Lehre und können die Vibrationen der Schalen spüren. Zum Ausklang werden die Schalen nach und nach wieder von Ihrem Körper abgenommen. Mit einer Atementspannung endet Ihre Klangmassage.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min