

# Klangmassage

# Klangmassage

auf Grundlage der 5-Elemente-  
Lehre der traditionellen  
chinesischen Medizin



## Öffnungszeiten

Klangmassage bei Karin Niedermayer  
9.00 - 21.00 Uhr  
Mo, Di, Fr und jedes 2. Wochenende

*„Beruhigender Klang von Vertrautem,  
Offenheit und Neugier für neue Töne“*



Karin Niedermayer  
Tel. 07627-971205  
mobil 0173-3135836



Tel. 07622-3994-0  
Schopfheim-Wiechs

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin  
an der Rezeption oder Tel. 07622-39940.  
Karin Niedermayer, mobil 0173-3135836  
Mo, Di, Fr und jedes 2. Wochenende

**Die Klangmassage nach den 5 Elementen** beruht auf der Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Hier gibt es 12 Hauptmeridiane, durch die unsere Lebensenergie Qi fließt. Der ungehinderte Fluss des Qi ist nach Auffassung der TCM maßgeblich für unsere Gesundheit. Eine falsche Lebensführung und psychische Belastungen können unsere Gesundheit jedoch aus dem Gleichgewicht bringen und Krankheiten verursachen.

Auf diesen Meridianen liegen die Akupressurpunkte. Durch sanfte Stimulierung dieser Punkte können Blockaden gelöst und die Einheit zwischen Körper, Geist und Seele wiederhergestellt werden.

Bei der **Klangmassage nach den 5 Elementen** werden folgende Akupressurpunkte stimuliert:

Die Stimulierung des Akupressurpunktes (Dünndarm) in der **Armbeuge** kann ausgleichend auf den Blutdruck wirken und hilfreich gegen Kopfschmerzen sein.

Die Stimulierung des Akupressurpunktes am **Unterschenkel** oberhalb des Fußknöchels (Milz) kann Stress und Erschöpfungszuständen entgegenwirken, bei Verdauungsproblemen hilfreich sein, die Milzfunktion sowie die Blutbildung anregen.

Die Stimulierung der Akupressurpunkte im **Unterbauch** unterhalb des Nabels kann zur Stärkung der Niere und der Vitalkräfte beitragen, hilfreich auch bei Frauenleiden.

### **Was erwartet mich bei der Klangmassage?**

Bei der **Klangmassage** werden zunächst sanft Ihre Gelenke gelockert, dann die Klangschalen unter Anspielen nach und nach auf den Akupressurpunkten platziert. Anschließend werden Sie eingehüllt in ein Klangerlebnis nach der 5 Elemente-Lehre und können die Vibrationen der Schalen spüren. Zum Ausklang werden die Schalen nach und nach wieder von Ihrem Körper abgenommen. Mit einer Atementspannung endet Ihre Klangmassage.

Wohlfühlzeit ca. 60 Min

€ 99,00

